

معنی اختلال رشد چیست؟ به معنی رشد

ناکافی بوده و ناشی از عدم توانایی برای کسب کالری لازم یا مصرف آن برای رشد می باشد .

دلایل اختلال رشد را نمی دانم؟ ممکن

است به دنبال مشکلی جسمی مثل عیوب مادرزادی قلب ، ضایعات عصبی ، نارسایی کلیه، ریفلاکس معده و ...یا به دلایل دیگر مثل کمبود آگاهی و والدین در مورد نحوه تغذیه کودک ، فقر ، اعتقادات بهداشتی ، اطلاعات نامناسب تغذیه ای ، کمبود شیر مادر ، استرس خانوادگی و مشکلات عاطفی روانی پیش آید .



اختلال رشد چگونه مشخص و ثابت

می شود؟ وزن کودک پایین تر از حد استاندارد باشد.

از طریق معاینه فیزیکی توسط پزشک ، آزمایش مدفوع و آزمایش خون



درمان کودک که مبتلا به اختلال رشد

می باشد چگونه است؟ هدف درمان تامین انرژی

کافی جهت دسترسی به رشد مناسب سن می باشد. در شیر خوارانی که از شیر خشک استفاده می کنند با تجویز پزشک بر اساس وزن کودک از مکمل های غذایی استفاده می شود . به دلیل کمبود ویتامین از ویتامین ، روی ، آهن استفاده می شود . از موادی مثل گوشت، عدس، برنج و روغن گیاهی استفاده می شود .

چند توصیه به پدر و مادرهای گرامی:

- ❑ ترجیحاً سر سفره و همراه با خانواده به کودک غذا دهیم نه تنها و جدا از جمع
- ❑ از مصرف آب میوه صنعتی و شیرین و آب نبات و تنقلات صنعتی پرهیز شود . در طول تغذیه با شیر خوار تماس چشمی برقرار نمایید .
- ❑ شیر خوار را در آغوش گرفته و به او غذا دهید .
- ❑ اگر مادر مضطرب و پریشان باشد این اضطراب به کودک نیز منتقل می شود پس خودتان آرام باشید و خلق و خوی آرام داشته باشید .
- ❑ در محیطی که حواس کودک پرت می شود به کودک غذا ندهید .





دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبی کودکان

قطب علمی اطفال کشور

CHMC/N/B/۱۴۰/RW-۲

راهنمای والدین در مورد بیماری های گوارشی

کودکان

اختلال رشد یا FTT چیست؟



پدر و مادر گرامی توجه داشته باشید:

مساله مهم در این کودکان به دلیل اینکه اکثر این کودکان دچار اسهال هستند ، مراقبت کافی از پوست ناحیه تناسلی می باشد. که باید مکرر پوست ناحیه را با آب ولرم شستشو داده و خشک نمائید از پماد های محافظ مثل اکسید دوزنگ استفاده کرده و به محض آلودگی سریعاً تعویض کنید.



تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵
وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

پس از ۹-۱۰ ماه قاشق را بدست وی داده و بگذارید خودش غذا بخورد حتی اگر به اطراف بریزد و خود را کثیف کند.

زمان تغذیه باید زمان مشخص باشد و طول مدت تغذیه نیز از حد خاصی مثلاً نیم ساعت تجاوز نکند. چنانچه موارد ذکر شده رعایت شود کودک ریتم خاصی را برقرار نموده و به وزن مطلوب خواهد رسید.



فراموش نکنید که پافشاری یکی از مهمترین اصول می باشد پشتکار توام با آرامش نهایتاً رفتار منفی کودک را ضعیف میکند. در صورتی که برای کودک مواد غذایی جامد طبق نظر پزشک شروع می شود کودک را با این مواد به تدریج آشنا کنید . ابتدا از پوره استفاده نمایید . تمام فعالیتها از قبیل حمام کردن ، بازی کردن ، خوابیدن و لباس پوشیدن طبق برنامه منظم هر روز انجام شود .